



## УГОЧС Александровского района ИНФОРМИРУЕТ

### **В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда ;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

**Будьте внимательны и тогда ваши дети будут здоровы.**

### **Если вы провалились в полынью**



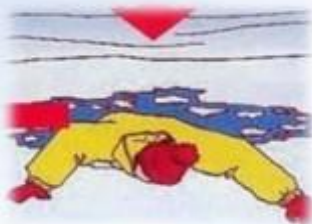
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползти на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыни**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилию**

