

11 вопросов о вакцинации от коронавируса: отвечает главный эпидемиолог

*Главный эпидемиолог Екатеринбурга
Александр Харитонов*

1. Как проходит вакцинация?

Вакцинация против коронавирусной инфекции состоит из двух этапов. Здоровому человеку, не имеющему противопоказаний к вакцинации и не имеющему в анамнезе заболевания COVID-19, вводится первый компонент вакцины, а через три недели, при условии, что у человека не было серьёзных реакций на прививку (анафилактического шока, подъёма температуры выше 40 градусов, судорог и т. д.), – второй компонент.

2. Есть ли возрастные ограничения для вакцинации?

Ограничение — возраст до 18 лет. Верхней возрастной планки для вакцинации нет. Сегодня мы руководствуемся инструкцией к вакцине, в которой прописано, что показание к вакцинации – возраст старше 18 лет.

Из личного опыта: мне 69 лет, я вакцинировался и чувствую себя прекрасно.

3. Хватит ли вакцины на всех желающих?

Президент и правительство Российской Федерации поставили задачу вакцинировать не менее 60% населения страны. Вакцина производится, она поступает в регионы партиями, что даже хорошо. Дело в том, что вакцина «Спутник V» требует особых условий хранения, и поликлиники, в которых открылись пункты вакцинации, сегодня создают эти условия.

4. Как записаться на вакцинацию?

Сегодня на всех сайтах больниц есть окно записи на прививку против коронавирусной инфекции. Нужно зайти на сайт, подать заявку на вакцинацию и обязательно заполнить предложенную анкету, поскольку данные человека, который вакцинируется, вносятся в федеральный регистр, для того чтобы человек через портал Госуслуг мог получить сертификат о прохождении вакцинации.

Кроме того, записаться на вакцинацию можно по телефону ковидной горячей линии 122, откуда вся информация подаётся в территориальные поликлиники. Для вакцинации формируются группы по пять человек – именно на такое количество рассчитан один флакон вакцины, который, ввиду особых условий хранения, должен быть израсходован максимум в течение двух часов. Но это максимум, а вообще рекомендуется расходовать вакцину в течение получаса – часа.

5. На какой период вакцина даёт защиту?

Пока таких данных нет, поскольку вакцина новая и не прошло определённого периода времени, необходимого для того, чтобы сделать точные выводы. Исследования продолжаются. Разработчики вакцины говорят о защите до двух лет. Но в нынешней ситуации, я считаю, мы не должны думать «на сколько лет?», мы должны думать о том, как себя защитить сегодня. Возможно, кто-то ждёт другую вакцину – отечественную или импортную, но большой вопрос: успеет ли он её дождаться до того, как встретится с коронавирусом? А сегодня, как мы знаем, человек может с ним встретиться в любой момент, и как будет протекать заболевание, трудно предугадать.

Мы сегодня находимся в жёстких условиях пандемии, и нам повезло, что появилась бесплатная вакцина, появилась возможность себя защитить. И самое разумное – воспользоваться этой возможностью. Особенно если вы относитесь к группе риска. Хотя, безусловно, никто не застрахован от встречи с коронавирусом.

6. Эффективна ли вакцина «Спутник V» против новых штаммов коронавирусной инфекции, которые то и дело выявляются в мире?

Приведу пример: эпидемия гриппа 2009–2010 годов. Тогда в сезонной вакцине не было нового штамма гриппа А(Н1N1) – его ввели только весной. Но зимой, в период эпидемии, у нас умирали именно те люди, которые вообще не прививались от гриппа. А вот те, кто прививался от сезонного гриппа, – да, болели, но в более лёгкой форме, и они не погибали. То же самое и сегодня. Есть основа – коронавирус, и даже если он мутирует на клеточном уровне – вакцина в любом случае будет защищать.

Сегодня все, кто прививается против коронавирусной инфекции, должны понимать, что организмы у всех разные, разные иммунные системы. Кому-то прививка обеспечит защиту на 100%, а кому-то – на 90%. Кто-то после вакцинации может заболеть коронавирусом, но, безусловно, заболевание будет протекать в более лёгкой форме.

7. Каковы противопоказания к вакцинации?

- Наличие в анамнезе аллергических реакций (в том числе на любые предыдущие вакцинации);
- заболевания в острой стадии или обострение хронических заболеваний (можно прививаться через 2–4 недели после выздоровления);
- возраст до 18 лет;
- беременные и кормящие женщины.
- Людям, имеющим хронические заболевания, перед прививкой необходимо получить консультацию у своего лечащего врача. При этом обязательно должны привиться люди, имеющие бронхо-лёгочные, сердечно-сосудистые заболевания, диабет. Но только после консультации с врачом.

8. Что будет после прививки, если у меня COVID-19 в бессимптомной форме?

Перед каждой прививкой обязательно проходит терапевтический осмотр, сбор анамнеза, измерение температуры. И человек, идущий на прививку, должен понимать, был ли у него за последние две недели контакт с больными коронавирусной инфекцией и как он себя в течение этих двух недель себя чувствовал. Если у человека есть какие-то сомнения, он может сдать анализ на антитела (за свой счёт).

Переболевшим COVID-19 прививка не противопоказана, но по прошествии определённого времени и после проведения исследования на наличие антител. Потому что, к сожалению, сегодня мы видим, что после перенесённого заболевания антитела сохраняются не всегда. И если переболевший человек хочет привиться, он должен сдать анализ на антитела и показать результат доктору.

В остальных случаях анализ на антитела перед прививкой не требуется. В любом случае, даже если предположить, что человек встречался с коронавирусом и болел в бессимптомной форме, даже не зная об этом, прививка ему не повредит.

9. Как подготовиться к вакцинации?

Никакой специальной подготовки не требуется. На вакцинацию нужно идти здоровым, в хорошем расположении духа и с настроем на то, что всё будет хорошо. Единственная рекомендация – нежелательно употреблять алкоголь за три дня до прививки и три дня после неё. А после вакцинации нужно побережь (не мочить, не травмировать и т. д.) место инъекции в течение трех суток.

10. Какие могут быть реакции на прививку?

В первые-вторые сутки после вакцинации может быть повышение температуры вплоть до 38 градусов. Кроме того, человек может ощущать гриппоподобные симптомы: слабость, небольшую ломоту в теле, головную боль. Всё это проходит в течение двух суток, а врачи перед вакцинацией дают рекомендации, что принимать, чтобы эти симптомы быстрее исчезли.

Но надо понимать, что всё индивидуально: кто-то после прививки вообще не ощущает никаких неприятных симптомов, у кого-то они проявляются после введения первого компонента вакцины, у кого-то – после второго. В течение двух суток все неприятные ощущения (если они будут) благополучно проходят.

Замечу, что пока среди привитых каких-то патологических реакций не было.

11. Почему даже после полного курса вакцинации рекомендуется носить маску?

Дело в том, что защищённый от коронавирусной инфекции человек – привитый или переболевший и имеющий антитела – может быть переносчиком возбудителя инфекции. Соответственно, он может принести возбудителя домой или в рабочий коллектив. Он сам не заболит после контакта с заражённым, но вирус может осесть у него в органах дыхания или на руках и таким образом будет доставлен незащищённым людям.

Поэтому – да, привитым людям всё равно необходимо продолжать пользоваться индивидуальными средствами защиты, в том числе носить маски.